

6/20 小学生総体 タイムテーブル 招集開始時刻に確実に北門から入れる

◎トラック競技

NO.	学年	種目	選手	コーチ	アップ開始	招集開始	招集完了	競技開始	
1	1年男	50m	深澤文鵬・引地悠友・内山彩央・市村舜・中村政斗	市村 長谷川 佐藤	6:50 全員一緒に 長距離は最後 員別に流しを する。 リレーはバト ン練習をす る。	7:40	7:50	8:00	
2	1年女		関梨杏・平方紗羅・齋藤莉緒			7:50	8:00	8:10	
3	2年男		星野岳久・石渡悠駕・伊藤光優・古舘蒼斗・立川結月			7:55	8:05	8:15	
4	2年女		なし			8:10	8:20	8:30	
5	5年男	800m	堤晴琉・小林蒼紀・小和瀬湊叶・浦野翔生・富岡希悠	中澤 中嶋 小林		8:20	8:30	8:40	
6	5年女		津久井柚菜・福田穂乃夏・宮坂滯里			8:35	8:45	8:55	
7	6年男		高柳楓・市村樹輝・新井瑚七・高柳樹・山田唯翔			8:45	8:55	9:05	
8	6年女		中嶋円・大貫里緒・中澤希花			9:00	9:10	9:20	
9	3年男	800m	松井袖月・深澤学・中里暁斗・長嶋春	松井 森村 宮原 関口	8:20	9:15	9:25	9:35	
10	3年女		森村紗凧			9:25	9:35	9:45	
11	4年男		神宮聖・星野絃葵・石渡來駕・宮原琉・相田汰緒			9:35	9:45	9:55	
12	4年女		黒岩優里・久保田珠織・関口瑛奈・片山愛來・澤内一榮			9:50	10:00	10:10	
13	1年男	500m	久保田怜真・吉田結星・関根睦基・深澤文鵬	市村 佐藤		9:00	10:00	10:10	10:20
14	1年女		関梨杏・平方紗羅				10:05	10:15	10:25
15	2年男		黒澤和航・星野岳久・石渡悠駕・伊藤光優・古舘蒼斗				10:10	10:20	10:30
16	2年女		なし				10:20	10:30	10:40
17	5年男	100m	堤晴琉・小林蒼紀・小和瀬湊叶・佐藤湊太・竹見侑真	小林 市村	9:30		10:25	10:35	10:45
18	5年女		佐藤綾音・坂井星光・津久井柚菜・立見凜花・湯澤茉唯				10:40	10:50	11:00
19	6年男		金井駿汰・高柳楓・市村樹輝・谷ツ田天生・松岡潤				10:55	11:05	11:15
20	6年女		永田季衣菜・野口凜華・佐島愛瑠・関口陽彩・上原璃乃				11:10	11:20	11:30
21	5年男	50mハードル	なし	柳岡		10:30 ハードルが設 置してあった ら練習して良 い	11:25	11:35	11:45
22	5年女		坂井星光・城田幸香・平方唯愛				11:30	11:40	11:50
23	6年男		松本豹駕・柳岡佑				11:40	11:50	12:00
24	6年女		田嶋彩乃				11:50	12:00	12:10
25	3年男	100m	天田仁・中嶋天・松井袖月・深澤学・町田麻陽	松井 森村 関口	11:00		12:05	12:15	12:25
26	3年女		市村碧唯・森村紗凧・湯澤唯希・長部天音・引地麻友				12:25	12:35	12:45
27	4年男		神宮聖・中里尊琉・星野絃葵・関口悠真・石渡來駕				12:40	12:50	13:00
28	4年女		黒岩優里・齋藤知佳・久保田珠織・竹原絵南・関口瑛奈				12:55	13:05	13:15
29	56年男	リレー	A 1松本豹駕 2柳岡 佑 3市村樹輝 4谷ツ田天生 (補:小林) B 1堤 晴琉 2松岡 潤 3森田葵羽 4小林蒼紀 補員:小和瀬湊叶	柳岡 森田 小林 中澤		12:30 バトン練習は 朝のうちにや ること	13:05	13:15	13:25
30	56年女		A 1野口凜華 2佐島愛瑠 3原 彩陽 4田嶋彩乃 (補:上原) B 1上原璃乃 2中澤希花 3佐藤綾音 4坂井星光 補員:津久井柚菜				13:15	13:25	13:35

◎フィールド競技 フィールド競技の招集場所も、トラック競技と同じです。

種別	学年	種目	選手	コーチ	アップ開始	招集開始	招集完了	競技開始
1	56年男女	走高跳	柳岡佑 田嶋彩乃	柳岡	6:50 全員一緒に	7:40	7:50	8:00
2	56年女子	ボール投 げ	野口凜華・原彩陽			7:40	7:50	8:00
3	1年男女	立幅跳	久保田怜真・引地悠友・内山彩央・市村舜 齋藤莉緒	市村 長谷川 佐藤		8:10	8:20	8:30
4	2年男女	立幅跳	黒澤和航・原圭吾・長谷川蒼斗			8:40	8:50	9:00
5	56年男子	ボール投 げ	森田葵羽・佐藤湊太・松井夏輝・長谷川陽希・大平絢史 竹濑大登・松岡潤	森田 松井 長谷川	8:20 物は投げない	9:10	9:20	9:30
6	3年男女	走幅跳	天田仁・中嶋天・中里暁斗・井野口満紀 市村碧唯・湯澤唯希・引地麻友・佐復花桜	宮原 関口		9:20	9:30	9:40
7	4年男女	走幅跳	中里尊琉・関口悠真・宮原琉・小野瀬桜 齋藤知佳・竹原絵南・富岡希比			10:10	10:20	10:30
8	56年男子	走幅跳	森田葵羽・浦野翔生・松井夏輝・長谷川陽希・大平絢史 金井駿汰・松本豹駕・高柳樹・竹濑大登	森田 松井 長谷川		9:30	11:00	11:10
9	56年女子	走幅跳	立見凜花・湯澤茉唯・城田幸香・福田穂乃夏・森村夏帆 永田季衣菜・原彩陽・大貫里緒	森村	10:30	12:00	12:10	12:20

※トラックとフィールドの時間が重なったら、トラック競技を優先する。ただし、フィールドの招集にその旨言うこと。

コーチ 留意事項

○集合時刻になったら、まず出席確認をお願いします。

○その後、プログラム購入者にプログラムを配布してください。ノースリーブシャツ購入者にも配布をお願いします。

○欠席の場合は、松本に連絡がくることになっていますが、連絡無しで来ていない場合、駐車場にとめられていない可能性があります。電話で確認してください。

○みんな集まったら、サブ競技場で全体アップをやってください。

○アップ終了後、招集開始時刻に、北門（サブ競技場側）から確実に選手を入れてください。1～4年生は必ず登録コーチがつきそってください。5・6年は選手のみで行かせてもよいです。コーチADは3枚しかないので、うまく使い回してください。

○トラックとフィールドの競技時刻がかぶったら、トラック優先になりますが、フィールドの招集係にも連絡してください。

○コーチは、自分の子の競技を見るのを優先してかまいません。適宜、交代しながらお願いします。

○アップ開始時刻に、必ず、メインスタンド前のKRC待機場所にいるように、子どもたちと保護者に徹底してください。

○表彰については、クラブHPの「留意事項」に書いてあるので、保護者に確認してください。

○アクシデントがあった場合は、雨天走路の招集場所に松本がいるので、登録コーチが連絡してください。

○最後に、待機場所の撤収をお願いします。クラブのブルーシートや荷物は、松本が最後に片付けるのでその場に置いておいてください。

○実際には、表彰も関係してくるため、このスケジュール通りにいかないと思います。臨機応変をお願いします。