

# こんなクラブにしたい 2026

## ○子どもたち

- ・目標をもって、元気に一生懸命に練習に取り組む子どもたち。
- ・あいさつ、返事、応援等、走る部分以外の「態度」がしっかりしている子どもたち。

## ○保護者

- ・クラブのきまりを守り、活動に積極的に協力する保護者。
- ・陸上競技に関心を持ち、子どもと共に成長しようとする保護者。

## ○指導者

- ・リラックスした雰囲気の中で、のびのびと活動できる場を提供する指導者。
- ・怒声、罵声がなく、子どもたちの努力や成長を肯定的に認められる指導者。

## 「人間力」を育てるクラブにする

(人間力=陸上競技以外でも役に立つ力)

「陸上競技との出会い」「仲間との出会い」を大切にできる陸上選手の育成を目指す

## ○陸上選手としての成長を目指すための3つの柱

陸上選手としての成長



記録へのチャレンジ  
(大会参加)

心の成長  
(練習態度)

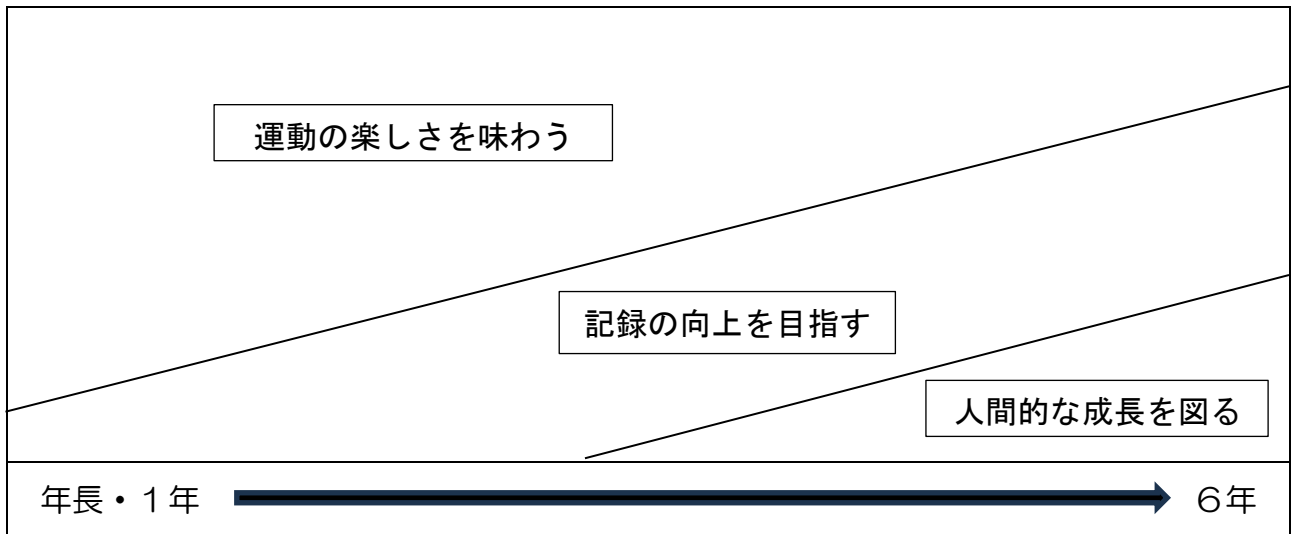
走る技術の習得  
(ドリル)

## ○目指す子どもの姿

園児・1・2年生 楽しみながら、元気に体を動かすことができる

3・4年生 目標に向かって、練習に真剣に取り組むことができる

5・6年生 陸上競技を通して、人間的にも成長することができる



## ○保護者と共有したい価値観

素質 < 努力

順位 < 記録

走る速さ・能力 < 練習態度・取り組む姿勢