

夏休みの最後に、すずしい榛名湖で走ろう！

榛名湖1周チャレンジ

○日程 8月30日（日） 雨天中止

○持ち物等

- ・帽子、タオル、バスタオル、着替え、雨具等
- ・水筒…給水ポイントでは、自分の水筒で給水します。
（グループごとに水筒をまとめ、保護者に車で運んでもらいます）
- ・分かりやすいように、子どもは全員オレンジＴシャツで走る。
- ・寒い可能性があるため、Ｔシャツ１枚ではなく、上に着るものも用意する。
- ・急な雨に備えて、雨具や着替えの準備をしてきてください。

○集合 榛名湖ビジターセンター前駐車場 9時集合 11時ごろ終了予定
（現地集合・現地解散）

○対象 全学年 ＋ 希望する保護者
（園児は、保護者が一緒に走れる場合のみ参加可）

○内容

- ・榛名湖1周 約5kmランニング
- ※園児は、給水地点まで車で移動して約2kmランニング。

○その他

- ・走力別にグループを編成し、グループ全員で榛名湖1周を走る。（左回り）
（各グループに、最低1名の保護者についてもらう。）
- ※走れる保護者の方は、準備をお願いします。自分の合ったペースのグループに入ってください。
- ・年長児は約半周とし、スタート地点まで車で移動する。
 - ・「勝負」はしない。グループのみんなと一緒に走る。
 - ・走らない保護者は、給水ポイント等でのサポートや、応援をお願いします。

夏休みの思い出に、ぜひチャレンジしてください

「おかしつかみどい大会」もやいます！