

7/27 全国大会予選 タイムテーブル 招集開始時刻に確実に北門から入れる

◎トラック競技

NO.	学年	種目	選手	コーチ	アップ開始	招集開始	招集完了	競技開始
1	3年男	800m	宮原琉・相田汰緒・佐野煌乃典・星野絃葵・齋藤陸	小林松井	6:50～全体アップ 7:10～3・4年は ジョグと流し	7:40	7:50	8:00
2	3年女		黒岩優里・小林彩結			7:50	8:00	8:10
3	4年男		松井夏輝・小林蒼紀・堤晴琉・浦野翔生・富岡希悠			7:55	8:05	8:15
4	4年女		津久井柚菜・宮坂滯里・立見凜花・福田穂乃夏			8:05	8:15	8:25
5	5年男		市村樹輝・新井瑚七・高柳楓・高柳樹	市村 神村 中澤 中嶋	7:40～5・6年は ジョグと流し	8:15	8:25	8:35
6	5年女		中嶋円・中澤希花・岡田一花・大貫里緒			8:25	8:35	8:45
7	6年男		黒岩新太・千葉理仁・神戸誠志郎・清水駿慥			8:35	8:45	8:55
8	6年女		神村帆乃・湯浅もも			8:45	8:55	9:05
9	5年男	100m 予選	松岡潤・谷ツ田天生・金井駿汰	神村 中嶋	6:50～全体アップ 8:10～スパイク流 し・スタート練習	8:55	9:05	9:15
10	5年女		佐島愛瑠・野口凜華			9:05	9:15	9:25
11	6年男		吉田航・小野翔真			9:15	9:25	9:35
12	6年女		中村芽依			9:25	9:35	9:45
13	56年男女	混合リレー	なし			9:40	9:50	10:00
14	56年男女	友好レース	なし			9:45	9:55	10:05
15	4年男	100m	松井夏輝・小林蒼紀・堤晴琉・堀越太智・加藤遥希	小林松井	9:10～ ※スパイクがある人 はスパイク練習も行	9:50	10:00	10:10
16	4年女		津久井柚菜・宮坂滯里・佐藤綾音・坂井星光・平方唯愛			10:00	10:10	10:20
17	5年男	100m 決勝	タイムレース予選 上位8名		アップの時間なし (そのまま雨天走路で待 機)	10:10	10:20	10:30
18	5年女					10:15	10:25	10:35
19	6年男					10:20	10:30	10:40
20	6年女					10:25	10:35	10:45
21	56年男	コンバイントA 80m ハードル	柳岡佑	柳岡	9:40～(柳岡のみ) ※女子はアップの時間 がないので朝に練習	10:40	10:50	11:00
22	56年女		阿部華琉那・田嶋彩乃・佐藤ひより			10:50	11:00	11:10
23	1年男	50m	原圭吾・小林春陽・星野岳久	市村 中澤 神村 中嶋	10:20～ ※原はアップ無し ※スパイクがある 人はスパイク練習 も行う	11:05	11:15	11:25
24	1年女		なし			11:15	11:25	11:35
25	2年男		日比洸貴・中里暁斗・中嶋天・深澤学・松井柚月			11:20	11:30	11:40
26	2年女		森村紗凼・湯澤唯希・引地麻友			11:30	11:40	11:50
27	3年男	100m	宮原琉・相田汰緒・中里尊琉・神宮聖・関口悠真			11:40	11:50	12:00
28	3年女		黒岩優里・齋藤知佳・久保田珠織・関口瑛奈			11:55	12:05	12:15

◎フィールド競技 フィールド競技の招集場所も、トラック競技と同じです。

種別	学年	種目	選手	コーチ	アップ開始	招集開始	招集完了	競技開始
1	56年男	コンバイントA 走高跳 (2回)	柳岡佑	柳岡 植杉	6:50～全体アップ 7:10～柳岡高跳練 習 7:10～B組は分か れて練習(タオル素 振りや助走練習な ど)	7:40	7:50	8:00
2	56年男	コンバイントB 走幅跳 (2回)	森田桜介・竹渕大登・松本豹駕			7:40	7:50	8:00
3	56年女	コンバイントB ボール投げ (2回)	植杉羽菜・田村綾埜・原彩陽			7:40	7:50	8:00
4	56年女	コンバイントA 走高跳 (2回)	阿部華琉那・田嶋彩乃・佐藤ひより ※田嶋さんと佐藤さんはコーチではありませんが、高跳 びとハードルの練習を見てください。	田嶋 佐藤	6:50～全体アップ 7:30～高跳&ハード ル練習	8:40	8:50	9:00
5	56年女	コンバイントB 走幅跳 (2回)	植杉羽菜・田村綾埜・原彩陽		アップの時間なし (そのまま雨天走路で待 機)	9:10	9:20	9:30
6	56年男	コンバイントB ボール投げ (2回)	森田桜介・竹渕大登・松本豹駕			9:10	9:20	9:30
7	3年男女	走幅跳 (3回)	関口悠真・中里尊琉・神宮聖 齋藤知佳・久保田珠織 ※人が足りませんので、該当児童の保護者でアップを見てください。	児童 保護者	8:40～	9:40	9:50	10:00
8	1年男女	立幅跳 (3回)	原圭吾	小林松井	9:10～	10:10	10:20	10:30
9	4年男女	走幅跳 (3回)	富岡希悠・長谷川陽希・堀越太智 佐藤綾音・坂井星光・立見凜花・福田穂乃夏・城田幸香			10:40	10:50	11:00
10	2年男女	立幅跳 (3回)	日比洸貴・中里暁斗・中嶋天・深澤学・長嶋春 湯澤唯希・引地麻友・市村碧唯	市村 中澤 神村 中嶋	10:20～ ※50mに出る人はゴール 後すぐに招集へ	11:40	11:50	12:00

※トラックとフィールドの時間が重なったら、トラック競技を優先する。ただし、フィールドの招集にその旨言うこと。

コーチ注意事項

※参加賞は保護者で協力して袋詰めしてください。

＜集合時刻＞

○5・6年全員、3・4年800m	6時20分
○3年走幅跳	8時30分
○1年立幅跳、4年（800m以外）	9時00分
○1年50m、2年全員、3年100m	10時00分

○集合したら、まず出席確認をお願いします。

○アスリートピブス（ナンバーカード）と参加賞を配布してください。

○その後、プログラム購入者にプログラムを配布してください。

○欠席の場合は、松本に連絡がくることになっていますが、連絡無しで来ていない場合、駐車場にとめられていない可能性があります。電話で確認してください。

○みんな集まったら、サブ競技場で全体アップをやってください。

○ボール投げの練習はできません。競技前の練習のみです。

○アップ終了後、招集開始時刻に、北門（サブ競技場側）から確実に選手を入れてください。1～4年生は必ず登録コーチがつきそってください。5・6年は自分たちで行かせてよいです。

○コーチは、自分の子の競技を見るのを優先してかまいません。適宜、交代しながらお願いします。

○アップ開始時刻に、必ず、メインスタンド前の松林のKRC待機場所にいるように、子どもたちと保護者に徹底してください。

○表彰については、クラブHPの大会連絡に書いておいたので、保護者に確認してください。

○アクシデントがあった場合は、招集場所に松本がいるので、登録コーチが連絡してください。

○実際には、表彰も関係してくるため、このスケジュール通りにいかないと思います。臨機応変をお願いします。