

3/7 ライスカップ駅伝 行動計画表

※招集時刻に遅れないように

クラブ対抗中学年男女	クラブ対抗高学年男子	クラブ対抗高学年女子	チャレンジ駅伝男子	チャレンジ駅伝女子
コーチ:宮原・小林	コーチ:柳岡・市村	コーチ:神村・中澤	コーチ:萩原・森田・松井	コーチ:中嶋・植杉
待機場所取り(松本)				
選手集合時刻:7時00分 正田醤油スタジアム正面スタンド前の噴水付近				
クラブ対抗受付(松本)			チャレンジ駅伝受付(松本)	
アスリートビブス装着等			アスリートビブス装着等	
一次アップ(補助競技場か松林) ※チャレンジ組を待たなくてよい			一次アップ	
開会式(選手全員が参加)				
最終アップ(急いでやる)			一次アップ(開会式前にできなかった場合)	
招集へ(8:45)			招集へ(8:45)	
最終アップ			最終アップ	
招集へ(9:15)			招集へ(9:15)	
競技			状況に応じて応援	
招集へ(9:45)			招集へ(9:45)	
競技			最終アップ	
招集へ(10:15)			招集へ(10:15)	
競技			最終アップ	
招集へ(10:45)			招集へ(10:45)	
競技			競技	
招集へ(11:15)			招集へ(11:15)	
競技			競技	
表彰式(表彰対象チーム・個人のみ整列する) それ以外の方は待機				
表彰式終了後、正面スタンド前のKRC待機場所に全員集合してミーティング。 解散の指示があるまでは、勝手に帰らないこと。(用事で帰る人は申し出てください)				

競技が終わったら、他の種目の応援をする