

参加のご案内

この度は、第11回中之条まちなか5時間リレーマラソンにエントリーいただき、ありがとうございます。

皆様に大会を楽しんでいただくため、ご案内や注意事項を記載した本冊をよくお読みいただき、ご参加くださいますようお願いいたします。

■タイムテーブル

12月6日(土)

13:00~17:00 選手受付【場所：中之条町ツインプラザ】

当日受付は大変混み合います。前日受付にご協力をお願いします。

12月7日(日)

7:30~ 8:30 選手受付【場所：中之条町ツインプラザ】

受付会場から大会本部までは距離がございますので、時間に余裕をもってお越しください。

8:40~ 9:00 開会式【場所：ふるさと交流センターつむじ】

9:00~ 9:15 コース内ウォーミングアップ開放

9:20 第一走者集合【場所：群馬銀行中之条支店・原町支店様前】

9:30~14:30 競 技

14:45~15:00 皆勤賞表彰式

15:00~15:30 総合表彰式

大会HP



交通規制時間 8:30~15:30

その他のスケジュール

◆コスプレ大賞チームの部 エントリー時間

7:30~10:00 【方法：LoGoフォーム】

◆スマイルスポット撮影時間

10:00~12:00 【場所：かねんての坂】

◆スマイルスポット写真展

12:40~15:30 【場所：中之条駅前交差点 福満軒様駐車場】



LoGoフォーム

■大会中止等の判断とそのお知らせについて

- ①降雪、路面凍結、大雨、暴風などが予想される場合には、その影響を検討し、たとえば、中止を判断します。
- ②大会中止と判断した場合は、大会ホームページ・Instagram 等でお知らせします。(午前5時30分頃)
- ③大会を中止した場合、参加賞はお渡ししますが、参加費の返金はいたしません。

※詳細については、別紙「大会運営(中止等)について」をご覧ください。

開催日：2025年12月7日(日)

本部会場：ふるさと交流センターつむじ(群馬県吾妻郡中之条町大字中之条町)

主催：中之条まちなか5時間リレーマラソン実行委員会

問い合わせ：大会事務局 0279-76-3117(当日は大会本部に転送されます)

■選手受付について

- ①同封の「参加メンバー表 兼 誓約書」の記載内容をよく確認し、必要事項を記入のうえ、受付時に提出してください。記載事項に同意いただけない場合は、参加をお断りいたします。
- ②受付時にご提出いただく「参加メンバー表 兼 誓約書」が最終的なエントリーとなります。選手変更がございましたら、変更する選手のお名前をご記入し、受付で変更がある旨お伝えください。ただし、「かかあ天下賞」及び「頑張る中高年賞」の該当 チームについては、お申込みをいただいた時点でのエントリーとさせていただきます。
- ③当日参加できる選手が減った場合でも参加費の返金はいしません。
- ④受付時に、参加賞などをお渡しいたします。選手数が多いチームは複数人で受付会場にお越しいただくことをお勧めします。

■記録計時について

- ①計測地点は、大会本部(ふるさと交流センターつむじ)前の北側 1 カ所です。
- ②タスキに内蔵された IC チップにより管理を行います。チップはタスキから絶対に取り外さないでください。
- ③タスキは出走前に必ず肩から掛けて走ってください。計測地点においてタスキを肩より高い位置にあげるとチップが読み取れない場合がありますのでご注意ください。
- ④棄権する場合は、必ず近くのスタッフにタスキを渡してください。

■競技に関する注意事項について

- ①9:00~9:15 の間、コース内を選手アップのために開放します。
ケガの無いよう準備をお願いします。
15 分になった時点で、速やかにコースから出てください。
- ②スタート地点は『群馬銀行中之条支店・原町支店様前』です。
第一走者は9:20までに集合をお願いします。
場所はプログラムでご確認ください。
- ③ゼッケンは必ず前後見える位置に付けてください。
- ④並走や伴走は他の選手の走行に支障をきたし、安全性が損なわれるため禁止です。走路の左側を走行レーン、右側を追い越しレーンとします。
- ⑤伴走が必要な場合は大会事務局へお申し出ください。その際、主催者が用意する伴走の表示を付けていただきます。
- ⑥コース内へはタスキを付けた選手のみが入れます。タスキを付けていない複数人での走行は禁止とします。
- ⑦横断箇所(オレンジ色の看板で表示)以外での道路横断は絶対に行わないでください。