

令和8年度 第30回 みんなで走ろう



主催 GRF
主管 MJR

期日 令和8年7月25日(土) 7:00~

会場 正田醤油スタジアム群馬 (群馬県立敷島公園陸上競技場)

種目 ○小学1・2年生…50m、300m、立幅跳
○小学3・4年生…50m、100m、800m、40mH、高跳び(5歩以内の助走)、
幅跳び(10m以内の助走)、ジャバリックボール投、400mR(男女別オープン)
○小学5・6年生…50m、100m、200m、800m、50mH
走高跳、走幅跳、ジャバリックボール投、400mR(男女別・混合)

参加資格 ○中学生…50m、100m、200m、400m、800m、1500m、走幅跳

参加制限 **主催者が出場を認めた群馬県内陸上クラブ所属の小・中学生、未所属の小学生は、要相談**

申込方法 1人3種目以内 ただし、リレーは、除く。また、リレーのみの参加は、できません。

参加申込書に必要事項を記入し、参加料と共に、各クラブ担当者に提出してください。

参加料 **各クラブから申込期限 令和8年7月14日(火)まで**

1種目1,500円、2種目2,000円、3種目2,500円、リレー1チーム2,000円

なお、天候や感染症等により万一大会が中止になった場合でも返金は、いたしません。

振込先 **群馬銀行 前橋支店 普通1875379 GRF 振込期限：令和8年7月14日(火)**

※振込は、各クラブでとりまとめて、振込をお願いします。

その他

- ・競技は、原則学年・男女別に行います。
- ・小学1、2年生は、スタンディングスタート、小学3年生以上は、スタブロを使用し、コールは、全てインクグリッシュコールで行います。
- ・40mHは、高さ50cm、アプローチ13m、インターバル6.5m、台数4台、
50mHは、高さ60cm、アプローチ13m、インターバル7m、台数5台
- ・走高跳は、同一の高さ3回以内の試技とし、正面とび(はさみとび)を有効試技とする。脚から着地しない場合は、無効試技とする。
バーの上げ方は次の通りとする。
(練習 90) 95 100 105 110 115 118 120 122 124) 以降2cmずつ上げる
- ・立幅跳は、2回試技の実測、幅跳び、走幅跳は、3回試技の計測とする。
- ・ジャバリックボール投げは、3回試技とする。
- ・8位までの入賞者に賞状を授与します。
- ・陸上競技用のスパイクシューズは、着用してもよい。ただし、300m以上の競技は、除く。
- ・参加申込書に書かれた個人情報、この大会に関わる目的以外では使用しません。
- ・傷害保険の補償は、その範囲とします。万が一けがをした場合は、本部に届け出てください。
ただし、補償の対象は、選手のみです。それ以外は、対象になりません。

----- キリトリ -----

令和8年度 みんなで走ろう 申込書

フリガナ		性別	所属クラブ			
選手名		男 ・ 女	学校・学年		学校	年
参加種目	第1種目	第2種目	3種目	混合リレー	男女別リレー	合計代金
				あり なし	あり なし	円
参加料等	1,500円	2,000円	2,500円	500円	500円	
保護者承諾書 上記選手を本記録会に参加させます。なお、大会プログラム・インターネット・新聞等に、氏名、学年、所属、大会成績等が掲載・転載により公開されることを承諾します。 保護者署名(自署)						

各クラブへの申込期限：7月12日(日)