

走って・跳んで・投げてみよう

2026年度

第81回高崎市民スポーツ大会(陸上競技の部)

1. 主 催 高崎市教育委員会 高崎市スポーツ協会 高崎市スポーツ推進委員連絡協議会
2. 主 管 高崎市陸上競技協会
3. 日 時 令和8年9月19日(土) 《雨天決行》
役員集合：7時30分 開会式：8時30分 競技開始：9時00分
4. 会 場 高崎市浜川競技場

5. 競技種目

性別	種 別	種 目
男 子	小学生	100m、1000m、走幅跳、ソフトボール投げ、4×100mリレー
	中学生	100m、1500m、走幅跳、砲丸投(5kg)
	高校生	100m、1500m、走幅跳、砲丸投(6kg)
	29歳以下	100m、1500m、走幅跳、砲丸投(6kg)
	30歳代	100m、1500m、走幅跳、砲丸投(6kg)
	40歳代	100m、1500m、走幅跳、砲丸投(6kg)
	50歳代	100m、1500m、砲丸投(6kg)
	60歳以上	100m、1500m、砲丸投(5kg)
	共通(小除く)	走高跳
女 子	小学生	100m、800m、走幅跳、ソフトボール投げ、4×100mリレー
	中学生	100m、1500m、走幅跳、砲丸投(2.72kg)
	高校生	100m、1500m、走幅跳、砲丸投(4kg)
	29歳以下	100m、1500m、走幅跳、砲丸投(4kg)
	30歳代	100m、1500m、走幅跳、砲丸投(4kg)
	40歳以上	100m、1500m、走幅跳、砲丸投(2.72kg)
	共通(小除く)	走高跳
特別種目400mリレー		メンバーは職場・町内・友達・学校・家族等自由

6. 出場資格 高崎市民、又は市内に勤務・在学する者。ただし、小学生は4年生以上とする。
7. 出場制限 (1) 競技種目は、1人2種目まで出場できる。(ただしリレーは除く)
(2) 小学生4×100mリレーは学校単位とする。
8. 表 彰 小学生の部の1位にメダル、全種目の1～3位までに賞状を授与する。
ただし、特別種目のリレーについては、1位にメダルを授与する。
9. 申し込み (1) 所定の書式(エクセルファイル)を高崎市陸協webページよりダウンロードし、必要事項を入力し、高崎市陸上競技協会事務局 takariku.entry@gmail.com (高崎市陸協申し込み用アドレス) までメールで申し込むこと。ファイルは「小学生用」「中学生用」「高校生・一般用」で異なるので気をつけること。中学生・高校生は今年度の中体連・高体連の登録ナンバーで申し込むこと。ナンバーのない選手はナンバーの欄は空欄で申し込むこと。

- (2) 特別種目のリレーについては、事前の申し込みは必要ないが、当日正午までに受付にオーダー用紙を提出すること。

10. 申込期間 **令和8年8月17日(月)～9月6日(日) 必着**
申込期間以外は一切受け付けません。

11. 参加料 個人種目出場者1人、またはリレー1チームにつき200円
※当日受付でアスリートビブス用布を配布する。
各自が自分のナンバー(リレーはアンカーのみ)を記入、胸部につけて出場する。
中学生・高校生は中体連・高体連の登録者は自分のアスリートビブスを着用し出場する。

12. 注意事項
- (1) 2026年度日本陸上競技連盟規則・大会申し合わせ事項に準じて行う。
 - (2) 小学生はスパイクシューズの使用を禁じる。
 - (3) トラック競技は全てタイムレースとする。
 - (4) フィールド競技の走幅跳、ソフトボール投、砲丸投は3回試技とする。
 - (5) 小学生の走幅跳は踏み切り板から計測する。
 - (6) 特別種目の4×100mのメンバー構成は、職場・学校・町内・友達・家族等自由とする。(年齢・性別は問わない) 申込みは正午までに、受付にて行うこと。現地招集とし、フィニッシュ後第4走者にタイムを知らせる。
 - (7) 参加者は各自の責任において参加し、主催者は傷害の応急処置を除き、その他の事故については一切の責任を負わない。各自、健康診断を受けるなど健康に十分留意の上参加すること。
 - (8) スポーツ傷害保険に主催者が加入する。
 - (9) 駐車場は、係員の指示に従って走行すること。
 - (10) 荷物は各自で管理し、ゴミは各自で持ち帰ること。
 - (11) 大会競技順序・競技注意事項は、プログラム編成会議後、高崎市陸上競技協会 web ページに掲載する。
 - (12) 各種目開始時刻の1時間前までには受付をすませること。

13. 問い合わせ 高崎市陸協 片岡中学校 齋藤 豊
TEL 027-322-7845 (月～金 13:00～13:30)
Mail takariku.secretariat@gmail.com (高崎市陸協問い合わせ用アドレス：随時)

※個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。参加者の氏名・所属・学年(年齢)・写真等個人情報は、本大会のプログラム・報道発表・ホームページ・記録集への掲載についてのみ使用させていただきます。ご了承いただけない場合は大会事務局まで申し出てください。

※スポーツ傷害保険について

スポーツ傷害保険はけが(切り傷・骨折などの外傷)のみ適用されます。貧血や熱中症などの体調不良の病気には適用されませんのでご注意ください。

※その他の大会の要項や結果などを高崎市陸協 web ページに掲載中。

本大会の結果も掲載予定です。「高崎市陸上競技協会」で検索してください。