

「走りの学校」講習会 2024

金古ランニングクラブ

○日時 8月5日（月）

- ・集合 9：00
- ・講習会 9：30 ～ 11：00

○会場 高崎アリーナ（メインアリーナ）

○参加費 1人2000円以内（参加者数により変動。昨年は1000円。）

※50人程度：2000円、70人程度 1500円、100人程度 1000円

※保護者は無料

※大会参加費と同様に、こちらで計算して預かります。

○持ち物

- ・体育館シューズ、または、うわばき（ない場合は、よく洗った運動靴）
- ・水筒

○申し込み 7月5日（金）18時まで グーグルフォームより
（大会と同様に、欠席でも回答してください。）

○講師紹介

羽田真弓 先生（はた まゆみ）

【活動拠点】

関東・東北・北海道・沖縄・新潟

【競技経験】

新体操歴 14年

【指導歴】

大学院にてコーチングを学び、新体操指導 4年
キッズ、芸能人、プロアスリート、大学運動部、
クラブチーム、陸上選手、大人の運動指導 10年
（走りの学校含む）



～羽田先生からのメッセージ～

誰にでも分かりやすくお伝えできると思います。

足の速さや運動神経の良さは才能ではなく、テクニックや経験です！

たくさんの方が笑顔になっていく瞬間を目の当たりにしています。

足が速くなる喜び、体を動かす楽しさを一緒に体験しましょう！

昨年と同じ先生です。大変分かりやすく、フレンドリーに教えてくださいます。平日になりますが、貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。保護者の都合がつかない場合には、他の家庭との乗り合わせで子どものみの参加も可です。